

# Insomnie

*(Mieux vaudrait-il en rire, mais comment faire ?)*



Hélas, l'ombre s'allonge  
Et le jour diminue.  
Bientôt de mauvais songes  
Se feront mal venus !

Sur mon lit trop souvent  
Je pense au temps qui fuit,  
J'ai de sombres moments  
Dans le noir de la nuit.

Comme l'insomnie me ronge,  
Des pensées non voulues  
M'oppressent, telle une éponge :  
Je transpire, même nu.

Venimeux, inquiétants,  
Torturant mon esprit  
Les gâchis du présent  
Empoisonnent ma vie.

Se cognent dans mon cœur  
Les coups noirs du destin :  
Tel ami qui se meurt,  
Cet autre parti si loin,

Telle famille qui éclate,  
Ce jeune homme dépressif,  
Ce mariage qui rate,  
Ces voisins agressifs.

Partout, peine et douleur :  
J'allume, je prie, j'éteins...  
Je rallume car la peur,  
Me réveille et m'atteint.

Insidieuse elle me sape,  
Elle déborde, elle empire !  
Je perds pied, je dérape.  
Je ne vois que le pire !

Mon plus cher désir,  
Dans de tels moments,  
Serait bien de mourir ...  
Une nuit seulement !