

## Futiles ou vitales ?

*(Suite à une journée ignacienne, relativement silencieuse,  
sur le thème du souffle sacré de l'Esprit Saint)*

Très futiles ou vitales ?  
Bien utiles ? Capitales ?  
Quelles sont vos distractions ?

Elles méritent attention...

« Tailler la vigne vierge,  
Émonder les buissons,  
Téléphoner à Serge,  
Partir en réunion... »



Comme moi, je le crains,  
Vous êtes quelquefois  
Laminés au moulin  
D'un trop plein agenda...

Avant que ne déborde  
Cette coupe si remplie  
Ou que casse la corde  
Trop tendue de la vie,  
Je me pose et m'accorde  
Un moment de répit :  
Une journée entière,  
Loin du monde et son bruit,  
Pour mettre au cimetière  
Ce qui écrase et fuit...

Un jour à m'arrêter :  
Malgré son exigence  
Il fait bon écouter  
La voix de sa conscience.



Un jour pour méditer :  
Avec un peu de chance  
J'apprends à y quitter  
L'esclavage de l'urgence.

Bien futiles ou vitales ?  
Très utiles ? Ou fatales ?  
Quelles sont vos distractions ?